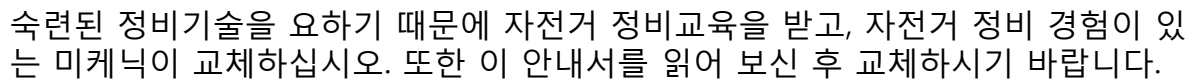


2010 에픽/에라 M5 알로이 프레임 시트스테인



- 4mm 육각렌치
- 5mm 육각렌치
- 그리스
- 케이블타이

시트스테이 교환에 필요한 부품들과 케이블타이를 분리합니다.



작업하는 동안 크랭크에 리어휠은 묶어둡니다.

브레인과 브레이크 볼트, 드레일러 행어를 제거합니다.

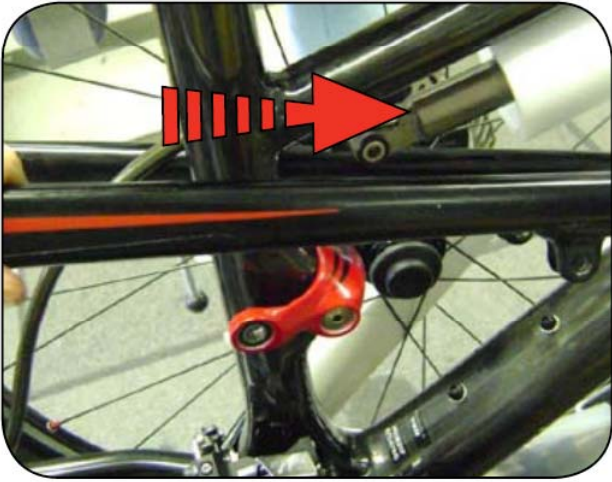


행어에 붙어있는 드레일러는 남겨두고 브레인과 브레이크볼트를 제거합니다

느슨하게 하여 밑의 볼트를 풀니다.



스테이를 제거합니다.



조심스럽게 스테이를 자전거의 앞쪽으로 제거합니다.



다시 설치할 때는 자전거의 뒤쪽으로 조심스럽게 스테이를 넣습니다.

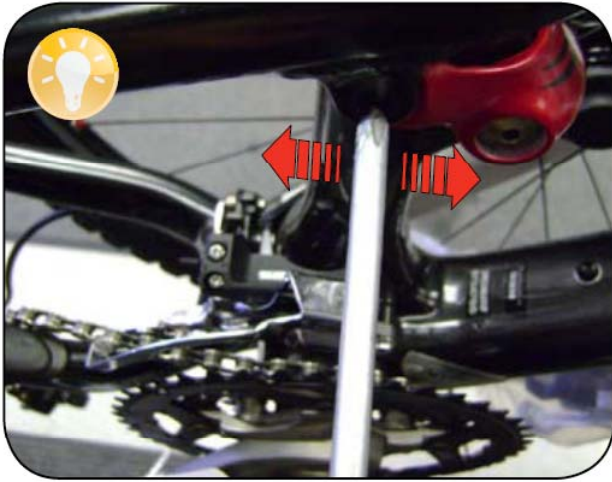
스테이를 설치합니다.



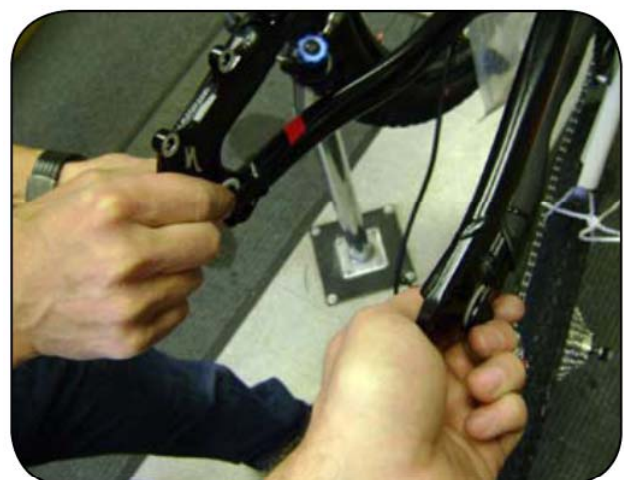
로워 삭 볼트를 삽입합니다.



기술 팁 : 그리스를 약간 발라주면 도움이 됩니다.



볼트를 느슨하게 설치합니다.



호스트 링크 위의 모든 스페이서와 부싱을 다시 설치합니다.



기술팁 : 다른 사람이 스페이서와 부싱을 잡아주면 작업이 수월해집니다.

토크 값에 맞게 볼트를 조여줍니다.



로워 삭 마운트 : 60–70 in-lbs. (6.8-7.9 N-m)



S-링크 : 70–90 in-lbs. (7.9-10.2 N-m)



호스트 링크 : 120–140 in-lbs. (13.6-15.8 N-m)

다시 팩킹합니다.



다시 패킹한 후 원래의 박스에 넣습니다.